

## Invitation et règlement **Concours d'improvisation** 15 décembre 2024

### Informations générales

- Organisation :** Club des Patineurs de Vallorbe
- Lieu :** Patinoire du Frézillon à Vallorbe
- Date :** Dimanche 15 décembre 2024
- Catégories :** Filles et garçons sont jugés dans la même catégorie.  
Le comité d'organisation se réserve le droit de répartir les participants des catégories avec un grand nombre d'inscriptions dans différentes sous-catégories. La répartition dans ces sous-catégories se fait selon la date de naissance.
- Tirage au sort :** Sous la responsabilité du comité d'organisation
- Prix :** Un prix souvenir à tous les participants et une médaille pour les trois premiers de chaque catégorie
- Inscriptions :** Délai d'inscription **22 novembre 2024**  
à l'aide du formulaire ci-joint par e-mail à : [concours@cpvallorbe.ch](mailto:concours@cpvallorbe.ch)
- Frais d'inscription :** Frs 40.- par participant  
A verser jusqu'au 29 novembre 2024 sur le compte IBAN :  
CH72 8080 8003 8566 1075 0 (Club des Patineurs, 1337 Vallorbe)  
Mention : Concours d'impro 2024  
Les frais d'inscription ne seront remboursés qu'en cas d'annulation de l'événement par l'organisateur
- Horaire :** Le planning de la compétition ainsi que l'ordre de passage des concurrents seront publiés 10 jours avant la compétition sur le site : [www.cpvallorbe.ch](http://www.cpvallorbe.ch) et envoyés par mail aux clubs inscrits
- Résultats :** Les résultats seront publiés sur le site : [www.cpvallorbe.ch](http://www.cpvallorbe.ch)
- Renseignements :** [info@cpvallorbe.ch](mailto:info@cpvallorbe.ch)  
Florence Nicod 079 586 71 15

## Compétition

**Déroulement :** Trois musiques différentes sont proposées à choix aux patineurs des différentes catégories. Elles sont écoutées collectivement deux fois. Chaque patineur choisit la musique sur laquelle il souhaite présenter son improvisation.

Échauffement par groupe sur la glace, puis présentation individuelle du programme improvisé de chaque patineurs. Les éléments imposés doivent être clairement visibles.

### **Catégories / éléments imposés :**

| <b>Fer (2 min)</b>                   | <b>Nickel (2 min)</b>          | <b>Acier (2 min)</b>        |
|--------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| Petit paquet                         | 1W                             | Saut (1W/1S/1Lo/1T)         |
| 3 œufs av.                           | 2PUSp                          | Saut (1W/1S/1Lo/1T)         |
| 3 sauts (2 pieds)                    | Croisés av. en 8               | ChSq                        |
| Cigogne (2 pieds)                    | Fente (2 pieds)                | USp/SSp                     |
| <b>Cuivre et InterBronze (2 min)</b> | <b>5SIS et 4SIS B (2min30)</b> | <b>4SIS ADV et + (3min)</b> |
| Saut (1Lo/1F/1Lz/1A)                 | Saut (1A/2S/2Lo/2T)            | Saut (2Lo/2F/2Lz/2A)        |
| Saut (1Lo/1F/1Lz/1A)                 | Saut (1A/2S/2Lo/2T)            | Saut (2Lo/2F/2Lz/2A)        |
| ChSq                                 | ChSq                           | ChSq                        |
| Spin au choix                        | Spin (1 position)              | Spin (1 position)           |
|                                      | Spin au choix (CCoSp)          | Spin au choix (CCoSp)       |

Dès la catégorie Acier, les 2 sauts doivent être différents.

**Jugement :** Les patineurs sont jugés sur les éléments imposés (note technique) et sur l'expression, la glisse et la chorégraphie (note artistique). La note artistique compte à hauteur de 80 % dans la note finale.

**Règlement :** Les patineurs n'ont pas le droit de réécouter la musique choisie en dehors des moments d'écoute prévus.

**Assurances :** Sous la responsabilité des participants. Le CP Vallorbe décline toute responsabilité en cas d'accident et tout autre dommage pouvant survenir lors de cette journée.